



Decalogo per la Lotta alla Violenza Economica sulle Donne con regole di educazione finanziaria

Questo decalogo combina le regole di base dell'educazione finanziaria con principi specifici per la prevenzione della violenza economica sulle donne. L'obiettivo è promuovere l'indipendenza finanziaria e l'empowerment delle donne, consentendo loro di prendere decisioni finanziarie informate e di proteggersi da scelte non libere e non consapevoli che possono generare condizioni di disagio economico.

Conoscere i propri diritti finanziari: Ogni donna dovrebbe essere consapevole dei suoi diritti finanziari, compreso il diritto a gestire le proprie risorse finanziarie senza coercizione o controllo da parte di terzi.

Creare e seguire un bilancio: Imparare a creare un bilancio personale è fondamentale. Tenere traccia delle entrate e delle uscite finanziarie aiuta a gestire le finanze in modo responsabile.

Risparmiare come abitudine: Il risparmio dovrebbe essere una tua priorità. Mettere da parte una percentuale delle entrate regolarmente può fornire una rete di sicurezza finanziaria.

Investire in formazione finanziaria: Investire tempo ed energie nella tua formazione finanziaria è essenziale. Acquisire conoscenze sui mercati finanziari, investimenti e gestione dei rischi può essere un vantaggio significativo.

Evitare il debito insostenibile: Usa il credito con cautela e solo quando necessario. Evitare di accumulare debiti insostenibili che possono portare a situazioni di dipendenza finanziaria.

Diversificare le fonti di reddito: Cerca di diversificare le tue fonti di reddito, se possibile. Avere più di una fonte di reddito può aumentare la stabilità finanziaria.

Assicurazione come protezione: Acquista assicurazioni adeguate per proteggerti dalle emergenze finanziarie, come malattie o perdita del lavoro.

Coinvolgere un consulente o un educatore finanziario: Se hai complessità finanziarie o desideri prendere decisioni di investimento importanti, consulta un consulente finanziario esperto.

Costruire una rete di supporto: Stabilisci rapporti con amici e familiari di fiducia che possano offrire sostegno in caso di necessità finanziarie o situazioni di emergenza.

Conoscere le risorse locali: Informarsi sulle organizzazioni locali e nazionali che offrono assistenza alle donne in situazioni di violenza economica. Queste risorse possono fornire aiuto legale, consulenza finanziaria e sostegno psicologico.